

“Laat je insluiten”

De (team) training “laat je insluiten” is hoofdzakelijk gericht op praktijkgerichte ervaring en bewustwording.

Inzetbaar
Specialistisch uitzendbureau
Postbus 98
3410 CB Lopik
+31651615693
+31653774648
www.inzetbaar.nl
info@inzetbaar.nl

Deze training is gedeponeerd bij het beneluxbureau , voor de intellectuele eigendom onder nummer 022106 en is ontwikkeld door Inzetbaar BV

Inzetbaar maakt in goede en transparante overeenstemming met beleidsmakers van uw organisatie een voorstel tot het op maat maken van de training “laat je insluiten”.

Inhoud:

- Inleiding
- Achtergrond
- Opdrachtformulering
- Toelichting / meerwaarde van de training
- Klimaat
- Aanbod en doel
- Bijlage, een artikel uit de media met betrekking tot deze training

NB

- desgewenst wordt voor u een offerte op maat gemaakt
- daar waar u in deze reader de term sociotherapeut (term wordt veel gebruikt in de GGZ en TBS-klinieken) leest, kunt u ook groepsbegeleid(st)er lezen



Inleiding

Voor mensen die werkzaam zijn binnen gesloten of besloten afdelingen in de jeugdzorg, psychiatrische zorg en Justitie biedt Inzetbaar de mogelijkheid de rollen eens om te draaien.

De opzet is dat sociotherapeuten (al dan niet met het gehele multidisciplinaire team er omheen) zich gedurende drie dagen laten opnemen binnen een gesimuleerde afdeling.

Binnen deze afdeling wordt de praktijksituatie, binnen bepaalde grenzen, realistisch nagebootst.

Een unieke gelegenheid om eens te ervaren hoe het is "aan de andere kant van de deur".



Achtergrond

Inzetbaar heeft vanaf 1999 een samenwerkingsverband met vele stichtingen die besloten en/of gesloten opvang en behandeling bieden.

Dit samenwerkingsverband is veelal ontstaan vanuit het feit dat Inzetbaar afdelingen heeft ondersteund door middel van het tijdelijk verhogen van de personele bezettingsgraad en coaching op "de werkvloer".

Door deze werkzaamheden heeft Inzetbaar zich een goed beeld kunnen vormen over de aandachtspunten die er zijn in het beleid en de uitvoering op de diverse afdelingen (zowel 'long-stay' - als behandelafdelingen).

Naast de vele goede en professionele ontwikkelingen binnen de diverse doelgroepen, zijn er veelal ook gelijksoortige aandachtspunten.

De aandachtspunten liggen met regelmaat op het snijvlak tussen beheersen en behandelen.

Problematiseren en terugrelateren naar probleemgedrag gebeurt volop en is ook nodig. Geconstateerde problemen consequent omzetten in adequate en ontwikkelingsgerichte werkdoelen is ten alle tijden van belang.

Daarnaast is het de kunst om de 'focus' van sociotherapie in plaats van op betrekkningsniveau, op de inhoud van de werkzaamheden te houden.

De bevindingen van Inzetbaar zijn niet nieuw, maar met regelmaat een bevestiging van het gevormde beeld door het management en de directie van onze opdrachtgevers.

De training "laat je insluiten" blijkt tot dusver een adequate bijdrage te zijn in het gedeeltelijk (levendig) gestalte geven aan de missie en visie van de diverse organisaties.





Opdrachtformulering

Inzetbaar maakt in goede en transparante overeenstemming met beleidsmakers van uw afdeling / instelling een voorstel tot het op maat maken van de training "laat je insluiten".

De training moet aansluiten en een adequate bijdrage leveren aan de deskundigheidsbevordering van het behandelteam (met de nadruk op sociotherapie) en de missie van uw organisatie.



Toelichting / meerwaarde van de training

De training "laat je insluiten" is hoofdzakelijk gericht op praktijkgerichte ervaring en bewustwording.

Een gedwongen verblijf in een behandelsetting op grond van allerhande wetten wordt afgedwongen, een gedragsverandering echter niet.

Hierbij moet een cliënt geholpen worden, maar hoe creëer je hulp in een setting die niet vrijwillig is verkozen ?

Hoe creëer je een therapeutisch milieu in een strikt gesloten setting ?

Antwoorden op deze vragen worden vanuit de missie en het beleid van de diverse organisaties al helder gestalte gegeven.

In goede samenspraak met de beleidsmakers van uw organisatie is inzetbaar in staat het multidisciplinaire behandelteam van uw afdeling middels deze te laten ervaren hoe het is binnen een gesloten behandelcentrum te verblijven als zijnde cliënt .

De meerwaarde van de training is bewustwording in eigen professioneel handelen.

De volgende (onderstreepte) aspecten kunnen tijdens de training consequent aan de orde worden gebracht (hetzij correct of bewust incorrect):

Sociale interacties.

Plaatsing in een gesloten setting brengt voor de cliënt een afhankelijkheidsrelatie met zich mee.

In die afhankelijk situatie wordt de cliënt bij voortduring een spiegel voorgehouden met betrekking tot zijn doen en laten en wordt hij geconfronteerd met interpretaties die anderen (medeciënten , behandelteam) aan zijn/ haar gedrag geven.

Behandelklimaat.

De sfeer op een afdeling is zeer bepalend voor de wijze waarop we met cliënten in gesprek kunnen komen.

De houding van een sociotherapeut is daarbij een cruciale factor.

Weet hij/zij in de professionele beroepshouding respect, belangstelling en begrip te tonen, dan ontstaat er de kans dat de cliënt de inperking niet alleen als inperking leert zien, maar ook als noodzakelijk om met elkaar in gesprek te komen.



Leef- en gedragsregels.

Met een breed scala aan leef- en gedragsregels op de afdeling biedt de sociotherapie een dagelijkse realiteit aan.

In de wijze waarop sociotherapie en cliënten hiermee omgaan liggen aanknopingspunten voor beïnvloeding.

Afhankelijk van hoe met die leef- en gedragsregels wordt omgegaan kan de subjectieve realiteit van een cliënt aan de orde worden gesteld.

We dienen ons daarbij te realiseren dat de botsing tussen die dagelijkse en subjectieve realiteit de interacties met de sociotherapeuten extra lading geeft.

Vormgeving.

In de dagelijkse omgang is de rol van sociotherapie bepalend voor hoe de gedragingen van de cliënt verhelderd kunnen worden.

Voor het behandelteam ligt er de zware taak om in geslotenheid (met inperking en regulatie) een sociaal leefmilieu te creëren en in stand te houden.

Een welmenende en welwillende betrokkenheid is daarbij een eerste vereiste.

Die houding bepaalt of de gecreëerde afhankelijkheid voor de cliënt een begin van een behandeling inluit of dat het blijft bij het reguleren en couperen van gedragsproblemen.

Nieuwsgierigheid en hoop.

Het impliciete signaal van de opname op een gesloten afdeling is: "zoals je nu bent moeten we je opgesloten houden".

Vanuit het behandelteam wordt in die context gevraagd ook uit te dragen dat er mogelijkheden zijn om er iets aan te gaan doen.

Het vergt van het behandelteam een volhardende, hoopvolle houding, want zonder dat wordt er bij cliënten geen nieuwsgierigheid gewekt voor een andere manier van doen, wordt er ook geen hoop op verandering gewekt.

Niet vergeldend reageren.

In het niet vergeldend reageren kan de cliënt de ruimte ervaren om te proberen het anders te gaan doen.

De negatieve ervaringen van cliënten spelen mee in de wijze waarop ze het contact aangaan en de omgang vorm en inhoud geven.

Ze bepalen de mate waarin de cliënt kwetsbaar en bereikbaar is in de omgang.

Sociotherapie staat daarbij voor de taak te verduidelijken wat er gaande is, en ons niet te laten meeslepen in het onvermogen, maar te blijven zoeken naar aanknopingspunten.

De sociotherapie heeft door zijn/haar manier van probleemoplossing daarbij een voorbeeldfunctie.



Extra opgaven voor sociotherapie door "hardheid" gedragsproblematiek

Door de "hardheid" van sommige gedragsproblemen wordt sociotherapie voor extra opgaven geplaatst.

- Agressie roept emotionele reacties op. Het hangt van het soort delict af welke emoties losgemaakt worden, maar als sociotherapeut kun je er tegenaan lopen dat je je niet los kunt maken van hetgeen een cliënt heeft gedaan en dat die emoties teveel vermengen met je professionele beroepsattitude.
- De cliënt is mede afhankelijk van sociotherapie als het gaat om het toekennen van verlof en bewegingsvrijheid. De cliënten spelen daarop in. Hoe ze dat doen varieert per persoon en is sterk afhankelijk van de copingsstrategieën die ze hebben ontwikkeld in afhankelijke situaties. Deze gedragingen zijn waardevol in diagnostische zin. Ze zijn ook van belang om in het behandelteam te bespreken om zo een objectief beeld van de cliënt te verkrijgen. Zonder objectivering loopt een sociotherapeut de kans er teveel een persoonlijke tint aan te geven en de risico's in dat daglicht te plaatsen. De sociotherapeut kan zijn aandeel in de behandeling daarbij gaan overwaarden en zich "almachtiger" gaan voelen dan reëel is bij cliënten met een negatieve socialisatie.

Een team bestaat uit meerdere sociotherapeuten. Ieder met een eigen karakteristiek, maar werkzaam in een omgeving die dwingt om gezamenlijk op te trekken. Onder druk van bedreigende omstandigheden kan een team er ook toe neigen om het individuele, eigene van elk teamlid afzonderlijk ondergeschikt te maken aan het teamcollectief. Zodra dat zich voordoet wordt de omgang onpersoonlijker en daardoor riskanter.



Klimaat

Binnen de training kunnen diverse behandelcategorieën aan bod komen, toegespitst op de groep mensen die wordt ingesloten en de afdeling waar ze komen te werken.

Specifieke behandelmethoden worden meegenomen in het aanbod van de training, gerelateerd aan de specifieke groepen deelnemers.

Ieder team heeft specifieke aandachtspunten die goed zijn te benadrukken in de training.

Vooraf wordt gekeken naar de behandelcategorie / specifieke behandelmethode waarmee gewerkt wordt en de specifieke aandachtsgebieden in de beroepsattitude waar aandacht aan besteed moet worden tijdens de training.

Al deze elementen zijn bedoeld om de training zoveel mogelijk op maat te maken. Naast de ervaringen van de deelnemers zullen we het vooral ook hebben over de inhoud van het werk.

Dit alles om de training niet alleen een ervarings-leermoment te laten zijn, maar vooral ook om veel bezig te zijn met de werkelijke inhoud en betekenis van het vak sociotherapie binnen uw setting.



Aanbod en doel

Inzetbaar kan de training "laat je insluiten" op maat aanbieden.

Voorafgaand aan de training vindt er met elke afdeling een intake plaats. Tijdens de intake kunnen de afdelingen middels een nog te ontwikkelen intakeformulier kiezen:

- welk klimaat de afdeling wil tijdens de training.
- hoe de rollen onder de deelnemers verdeeld moeten worden.
- of er specifieke vragen van het team zijn (inherent aan de aard van het team).

Wanneer wenselijk zou het volledige multidisciplinaire behandelteam hier een rol in kunnen krijgen.

De structuur en opzet van de training zijn helder. De inhoud en aspecten die aan bod komen worden in overeenstemming met de beleidsmakers van de Oostvaarderskliniek vorm gegeven.

De groep wordt te allen tijde begeleid door vier ervaren acteurs (twee vroeg en twee laat) en een supervisor overdag. 's Nachts is er altijd 1 acteur aanwezig.

De training wordt aangeboden op een leegstaande afdeling, waar de realiteit zo exact mogelijk wordt nagestreefd. Wat we hoe dan ook niet nabootsen zijn fysieke conflicten en/of daadwerkelijke PAK-plaatsingen / separeerverpleging.

Het doel van deelname is niet zo maximaal mogelijk het systeem te ontwrichten of een rol aan te nemen, maar wel om te ervaren hoe het is om een afhankelijke positie te hebben in een gesloten setting. Jezelf blijven en het systeem tijdelijk accepteren staan garant voor een unieke ervaring en bagage voor je professionele carrière als sociotherapeut.



Bijlage

Laat je insluiten

Wie wil ervaren hoe het is om achter gesloten deuren te bivakkeren, kan meedoen aan de training 'Laat je insluiten'.

Deelnemers worden drie dagen en twee nachten opgenomen in een gesloten setting en ondergaan een strak programma.

'Laat je insluiten' is een initiatief van Inzetbaar, een specialistisch uitzendbureau voor zorg en welzijn.

De training is bedoeld voor begeleiders in bijvoorbeeld de jeugdpsychiatrie, tbs-klinieken, jeugdgevangnissen en jeugdzorg.

Tijdens de training worden ze geconfronteerd met inhoudelijke aspecten van hun werkveld zoals wetkennis, de missie van de instelling, visie of methodiek.

"Geen typetje"

Volgens Sander Markerink, mede-eigenaar van Inzetbaar, is het niet de bedoeling dat de deelnemers een gespeelde houding aannemen, bijvoorbeeld een typetje in de contramine.

"We staan hier vooraf uitvoerig bij stil. Mensen moeten het puur ondergaan, luisteren en doen wat de begeleider vraagt. Deelnemers moeten erbij stilstaan hoe ze de beperkingen en de houding van de begeleider ervaren."

De deelnemers die zich tot nu toe lieten opsluiten hebben dat niet als een spel ervaren maar als een serieuze training.

Markerink: "Frustratie, lichamelijke en geestelijke klachten namen snel toe naarmate de training vorderde. Daarin schuilt overigens ook een gevaar. Wij willen namelijk niet dat de training uit de hand loopt maar dat mensen zinvolle ervaringen opdoen."

Markerink hoort van deelnemers dat ze na de training hun werk anders zijn gaan doen, ze hebben bij voorbeeld hun houding veranderd of gaan bewuster om met middelen en maatregelen.

Markerink, van huis uit verpleegkundige, volgde de training ook. "Zelf mocht ik de rol van begeleider vervullen. Tot mijn verbazing stoorde ik mij oprecht aan het gedrag van deelnemers en voelde het voor mij aan als het echte werk."

Zie ook op internet het demofilmpje:

<http://www.inzetbaar.nl/laatje.php>

